

## Overzicht mondverzorgingsadviezen 0- tot 4-jarigen

Leeftijd	Onderwerp	Aandachtspunten
3, 4 en 5 maanden	<ul style="list-style-type: none"> <li>mondgewoonten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>fopspeen / duimen / vingerzuigen / mondademen</li> <li>baby al vóór 4 maanden laten wennen aan water drinken</li> </ul>
5, 6 en 7 maanden	<ul style="list-style-type: none"> <li>doorbraak</li> <li>bijvoeding</li> <li>poetsen</li> <li>mondgewoonten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>klachten niet altijd gevolg van doorbraak, veel laten kauwen, middeltjes tegen pijn weinig effectief, bijtring</li> <li>gevarieerd eten, geen suiker toevoegen, wennen aan smaken, geen zuigfles mee naar bed</li> <li>1x per dag 2 minuten, babyborsteltje en fluoride-peutertandpasta (500-750 ppm)</li> <li>fopspeen / duimen / vingerzuigen / mondademen</li> </ul>
8-10 maanden	<ul style="list-style-type: none"> <li>voeding</li> <li>zuigfles</li> <li>poetsen</li> <li>mondgewoonten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>gevarieerd eten, geen suiker toevoegen</li> <li>zuigfles afbouwen, drinken uit beker</li> <li>1x per dag 2 minuten, babyborsteltje en fluoride-peutertandpasta (500-750 ppm)</li> <li>fopspeen / duimen / vingerzuigen / mondademen</li> </ul>
1 jaar, 1 jaar en 3 maanden, 1½ jaar	<ul style="list-style-type: none"> <li>voeding</li> <li>zuigfles</li> <li>poetsen</li> <li>mondgewoonten</li> <li>tandartsbezoek</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>gevarieerd eten, geen suiker toevoegen, maximaal 7 eet/drinkmomenten per dag</li> <li>zuigfles stoppen, drinken uit beker</li> <li>1x per dag 2 minuten, peuterborsteltje of elektrische borstel en fluoride-peutertandpasta (500-750 ppm)</li> <li>fopspeen afwennen / duimen / vingerzuigen / mondademen</li> </ul>
2 jaar, 3 jaar en 3 maanden, 3 jaar en 9 maanden	<ul style="list-style-type: none"> <li>voeding</li> <li>zuigfles</li> <li>poetsen</li> <li>mondgewoonten</li> <li>tandartsbezoek</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>gevarieerd eten, geen suiker toevoegen, maximaal 7 eet/drinkmomenten per dag</li> <li>zuigfles stoppen, drinken uit beker</li> <li>2x per dag 2 minuten, peuterborsteltje of elektrische borstel en fluoride-peutertandpasta (500-750 ppm)</li> <li>fopspeen afwennen / duimen / vingerzuigen / mondademen / lipsluiting</li> <li>vanaf twee jaar kind meenemen naar de tandarts: halfjaarlijkse controle</li> </ul>